

## Programm Januar 2019

Dienstag	01.01.19	Feiertag	<b>Wir wünschen allen Besuchern des Förderkreises ein frohes, neues Jahr!</b>
Mittwoch	02.01.19	fällt aus	<b>Kreativgruppe</b> mit Bettina Piskol und Gaby Scholz
Donnerstag	03.01.19	fällt aus	<b>Gesprächsgruppe Psychoseerfahrene</b> mit Clara Becks-Rodriguez
Donnerstag	03.01.19	17.00 - 18.00 Uhr	<b>Gymnastikgruppe im Förderkreis</b> mit Gerlinde Meng
Donnerstag	03.01.19	17.15 - 19.30 Uhr	<b>Kegeln im Rusch</b> mit Annemarie Becker und Martin Rampen
Freitag	04.01.19	10.00 - 12.00 Uhr	<b>gemeinsames Frühstück</b> mit Melanie Milizia; Kosten 3,00 € (bitte anmelden unter 0152-33878188)
Freitag	04.01.19	12.00 - 15.00 Uhr	<b>gemeinsames Kochen</b> mit Gerlinde Meng Kosten 3,00 €
Freitag	04.01.19	15.00 - 18.00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b> mit Gudrun van Hoorn und Rafael Stiehl
Sonntag	06.01.19	14.30 - 18.00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b> mit Gudrun van Hoorn und Rafael Stiehl
Montag	07.01.19	10.00 - 12.00 Uhr	<b>Elektrorecycling-Gruppe</b> mit Heinz Reuter (bitte anmelden unter 0152-34129625)
Montag	07.01.19	16.30 - 18.00 Uhr	<b>"Wir darten um die Wette"</b> mit Gabi Nölle; in Neheim, Goethestraße 19 <b>Villa Kunterbunt</b>
Montag	07.01.19	19.00 - 21.00 Uhr	<b>Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch Kranker</b> mit Clara Becks-Rodriguez in der Kontakt- und Beratungsstelle in Neheim
Dienstag	08.01.19	09.00 - 12.00 Uhr	<b>Beratung und Information für psychisch Erkrankte und Angehörige</b> in der Kontakt- und Beratungsstelle in Neheim (auch ohne Voranmeldung)
Dienstag	08.01.19	14.30 - 16.00 Uhr	<b>Beratung und Information für psychisch Erkrankte und Angehörige</b> im Bürgerzentrum Bahnhof in Alt-Arnsberg (auch ohne Voranmeldung)
Dienstag	08.01.19	16.00 - 18.00 Uhr	<b>Gitarrengruppe 1+2</b> mit Waltraud Pröpper - Neuanmeldungen unter 0151-25976331
Mittwoch	09.01.19	16.00 - 18.00 Uhr	<b>Kreativgruppe</b> mit Bettina Piskol und Gaby Scholz
Mittwoch	09.01.19	16.00 Uhr	<b>Ü-50 Gruppe Wir gehen Grünkohl essen</b> mit Gerlinde Meng Ort: Abraham; Abfahrt: 16:00 Uhr Treffpunkt: Förderkreis mit Voranmeldung

Donnerstag	10.01.19	16.00 Uhr	<b>Besucherversammlung</b> Eure Meinung ist uns wichtig
Donnerstag	10.01.19	18.00 Uhr	<b>EMMA-Sitzung</b> mit Clara Becks-Rodriguez
Donnerstag	10.01.19	16.00 - 18.00 Uhr	<b>Kleiderbörse in der Villa Kunterbunt</b> (alles ist erwünscht, ausgenommen sind: Unterwäsche, Socken, Büstenhalter, Schuhe) Abgabe <b>ausschließlich</b> bei Frau Herwig (Frau Herwig sortiert aus) aussortierte Kleidung muss wieder mitgenommen werden
Donnerstag	10.01.19	17.00 - 17.45 Uhr	<b>Gymnastikgruppe im Förderkreis</b> mit Gerlinde Meng
Donnerstag	10.01.19	19.00 Uhr	<b>Gesprächsgruppe "Depression" für Betroffene</b> mit Clara Becks-Rodriguez im Bürgerzentrum Bahnhof in Alt-Arnsberg
Freitag	11.01.19	12.00 - 15.00 Uhr	<b>gemeinsames Kochen</b> mit Clara Becks-Rodriguez und Gerlinde Meng Kosten 3,00 €
Freitag	11.01.19	15.00 - 18.00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b> mit Heide Voßgätter und Gudrun van Hoorn
Sonntag	13.01.19	14.30 - 18.00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b> mit Annette Reinhold und Michael Stelte
Montag	14.01.19	10.00 - 12.00 Uhr	<b>Elektrorecycling-Gruppe</b> mit Heinz Reuter (bitte anmelden unter 0152-34129625)
Montag	14.01.19	16.30 - 18.00 Uhr	<b>"Wir darten um die Wette"</b> mit Gabi Nölle; in Neheim, Goethestraße 19 <b>Villa Kunterbunt</b>
Dienstag	15.01.19	09.00 - 12.00 Uhr	<b>Beratung und Information für psychisch Erkrankte und Angehörige</b> in der Kontakt- und Beratungsstelle in Neheim (auch ohne Voranmeldung)
Dienstag	15.01.19	15.00 - 16.00 Uhr	<b>Gesprächsgruppe Depression für Frauen</b> mit Clara Becks-Rodriguez in der Kontakt- und Beratungsstelle in Neheim
Dienstag	15.01.19	16.00 - 18.00 Uhr	<b>Gitarrengruppe 1+2</b> mit Waltraud Pröpfer - Neuanmeldungen unter 0151- 25976331
Mittwoch	16.01.19	16.00 - 18.00 Uhr	<b>Kreativgruppe</b> mit Bettina Piskol und Gaby Scholz
Donnerstag	17.01.19	17.00 - 18.00 Uhr	<b>Gesprächsgruppe Psychoseerfahrene</b> mit Clara Becks-Rodriguez in der Kontakt- und Beratungsstelle in Neheim
Donnerstag	17.01.19	17.00 - 18.00 Uhr	<b>Gymnastikgruppe im Förderkreis</b> mit Gerlinde Meng
Donnerstag	17.01.19	17.15 - 19.30 Uhr	<b>Kegeln im Rusch</b> mit Annemarie Becker und Martin Rampen

Freitag	18.01.19	10.00 - 12.00 Uhr	<b>gemeinsames Frühstück</b> mit Melanie Milizia; Kosten 3,00 € (bitte anmelden unter 0152-33878188)
Freitag	18.01.19	12.00 - 15.00 Uhr	<b>gemeinsames Kochen</b> mit Clara Becks-Rodriguez und Gerlinde Meng Kosten 3,00 €
Freitag	18.01.19	15.00 - 18.00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b> mit Heide Voßgätter und Annette Reinhold
Sonntag	20.01.19	14.30 - 18.00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b> mit Heide Voßgätter und Gabi Konegen
Montag	21.01.19	10.00 - 12.00 Uhr	<b>Elektrorecycling-Gruppe</b> mit Heinz Reuter (bitte anmelden unter 0152-34129625)
Montag	21.01.19	16.30 - 18.00 Uhr	<b>"Wir darten um die Wette"</b> mit Gabi Nölle; in Neheim, Goethestraße 19 <b>Villa Kunterbunt</b>
Dienstag	22.01.19	09.00 - 12.00 Uhr	<b>Beratung und Information für psychisch Erkrankte und Angehörige</b> in der Kontakt- und Beratungsstelle in Neheim (auch ohne Voranmeldung)
Dienstag	22.01.19	14.30 - 16.30 Uhr	<b>Beratung und Information für psychisch Erkrankte und Angehörige</b> im Bürgerzentrum Bahnhof in Alt-Arnsberg (auch ohne Voranmeldung)
Dienstag	22.01.19	16.00 - 18.00 Uhr	<b>Gitarrengruppe 1+2</b> mit Waltraud Pröpper - Neuanmeldungen unter 0151-25976331
Mittwoch	23.01.19	16.00 - 18.00 Uhr	<b>Kreativgruppe</b> mit Bettina Piskol und Gaby Scholz
Mittwoch	23.01.19	16.00 Uhr	<b>Ü-50 Gruppe Wir gehen Kegeln</b> mit Gerlinde Meng Ort: Gaststätte 1220 Abfahrt: 16:00 Uhr mit Voranmeldung Treffpunkt: Förderkreis
Donnerstag	24.01.19	16.00 - 18.00 Uhr	<b>Kleiderbörse in der Villa Kunterbunt</b> (alles ist erwünscht, ausgenommen sind: Unterwäsche, Socken, Büstenhalter, Schuhe) Abgabe <b>ausschließlich</b> bei Frau Herwig (Frau Herwig sortiert aus) aussortierte Kleidung muss wieder mitgenommen werden
Donnerstag	24.01.19	17.00 - 17.45 Uhr	<b>Gymnastikgruppe im Förderkreis</b> mit Gerlinde Meng
Freitag	25.01.19	12.00 - 15.00 Uhr	<b>gemeinsames Kochen</b> mit Clara Becks-Rodriguez und Gerlinde Meng Kosten 3,00 €
Freitag	25.01.19	15.00 - 18.00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b> mit Gudrun van Hoorn und Rafael Stiehl

Sonntag	27.01.19	14.30 - 18.00 Uhr	<b>Spielenachmittag</b> mit Gudrun van Hoorn und Rafael Stiehl
Montag	28.01.19	10.00 - 12.00 Uhr	<b>Elektrorecycling-Gruppe</b> mit Heinz Reuter (bitte anmelden unter 0152-34129625)
Montag	28.01.19	16.30 - 18.00 Uhr	<b>"Wir darten um die Wette"</b> mit Gabi Nölle; in Neheim, Goethestraße 19 <b>Villa Kunterbunt</b>
Dienstag	29.01.19	09.00 - 12.00 Uhr	<b>Beratung und Information für psychisch Erkrankte und Angehörige</b> in der Kontakt- und Beratungsstelle in Neheim (auch ohne Voranmeldung)
Dienstag	29.01.19	15.00 - 16.00 Uhr	<b>Gesprächsgruppe Depression für Frauen</b> mit Clara Becks-Rodriguez in der Kontakt- und Beratungsstelle in Neheim
Dienstag	29.01.19	16.00 - 18.00 Uhr	<b>Gitarrengruppe 1+2</b> mit Waltraud Pröpper - Neuanmeldungen unter 0151-25976331
Mittwoch	30.01.19	16.00 - 18.00 Uhr	<b>Kreativgruppe</b> mit Bettina Piskol und Gaby Scholz
Donnerstag	31.01.19	17.00 - 18.00 Uhr	<b>Gesprächsgruppe Psychoseerfahrene</b> mit Clara Becks-Rodriguez in der Kontakt- und Beratungsstelle in Neheim
Donnerstag	31.01.19	17.00 - 17.45 Uhr	<b>Gymnastikgruppe im Förderkreis</b> mit Gerlinde Meng
Donnerstag	31.01.19	17.15 - 19.30 Uhr	<b>Kegeln im Rusch</b> mit Annemarie Becker und Martin Rampen